

## **SURVEI KEMAMPUAN SERVIS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI KLUB TANGGO RAJO**

Gian Rahmat Sahasra<sup>1</sup>, M. Iqbal Al-Ihsan<sup>2</sup>, Ikhsan Maulana Putra<sup>3</sup>, Titis Wulandari<sup>4</sup>

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Universitas Muhammadiyah Muara Bungo

e-mail: [gianrahmat2023@gmail.com](mailto:gianrahmat2023@gmail.com)<sup>1</sup>, [Muhaiqbalihsan@gmail.com](mailto:Muhaiqbalihsan@gmail.com)<sup>2</sup>,

[ikhsanmaulana2023@gmail.com](mailto:ikhsanmaulana2023@gmail.com)<sup>3</sup>, [titiswulandari17@gmail.com](mailto:titiswulandari17@gmail.com)<sup>4</sup>

### **Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh belum diketahuinya teknik servis yang digunakan sudah benar atau tidak, belum diketahuinya tingkat kemampuan pemain terhadap teknik dasar bola voli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan servis atas dan servis bawah pada pemain bola voli klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, Populasi adalah seluruh pemain bola voli klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan sampel penelitian sebanyak 15 pemain. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan tes. Instrumen yang digunakan yaitu American Association for Health, Physical Education, and Recreation (AAHPER) serving accuracy test. Teknik analisis yang dilakukan adalah menuangkan frekuensi ke dalam bentuk persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Tingkat kemampuan servis atas pemain bola voli Klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo cukup dengan pertimbangan frekuensi terbanyak yaitu kategori cukup dengan 7 orang yaitu 47%. Tingkat kemampuan servis atas pemain bola voli Klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo yang berkategori baik sekali sebesar 13%, baik sebesar 13%, cukup sebesar 47%, kurang 20%, kurang sekali 7%. Sedangkan tingkat kemampuan servis bawah pemain bola voli Klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo adalah cukup dengan pertimbangan frekuensi terbanyak yaitu kategori cukup dengan 6 orang yaitu 40%. Tingkat kemampuan servis bawah pemain bola voli Klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo yang berkategori baik sekali sebesar 7%, baik sebesar 20%, cukup sebesar 40%, kurang 33%, kurang sekali 0%.

**Kata kunci: Kemampuan, Servis Atas, Servis Bawah**

### **Abstract**

*This research was motivated by not knowing whether the service technique used was correct or not, and not knowing the player's level of ability regarding basic volleyball techniques. This study aims to determine the level of upper serve and lower serve abilities of volleyball players at the Tanggo Rajo club, Kab. Tebo. This research uses quantitative descriptive methods. The population is all volleyball players at the Tanggo Rajo club, Kab. Tebo, numbering 15 people. The sampling technique used total sampling with a research sample of 15 players. Data collection techniques using tests. The instrument used is the American Association for Health, Physical Education, and Recreation (AAHPER) serving accuracy test. The analysis technique used is to put the frequency into percentage form. The results of this research indicate that the level of service ability of volleyball players at Tanggo Rajo Club, Kab. Tebo is sufficient considering the highest frequency, namely the sufficient category with 7 people, namely 47%. Level of service ability of Tanggo Rajo Club volleyball players, Kab. Tebo was categorized as very good at 13%, good at 13%, fair at 47%, poor at 20%, very poor at 7%. Meanwhile, the lower level of service ability of the Tanggo Rajo Club volleyball players, Kab. Tebo is sufficient considering the highest frequency, namely the sufficient category with 6 people, namely 40%. Level of lower service ability of Tanggo Rajo Club volleyball players, Kab. Tebo was categorized as very good at 7%, good at 20%, fair at 40%, poor at 33%, very poor at 0%..*

**Keywords : Ability, Upper Serve, Lower Serve**

## PENDAHULUAN

Olahraga merupakan suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan tersruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditunjukkan untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga merupakan sebagian kebutuhan pokok dalam kehidupan sehari-hari karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh seseorang. Olahraga dapat dimulai sejak usia dini hingga usia lanjut dan dapat dilakukan setiap hari (Pangestu, 2021:10).

Berdasarkan UU No. 11 Tahun 2022 tentang keolahragaan olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya. Pasal 1 ayat 12 menjelaskan olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan 2 ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Berikut adalah olahraga yang masuk ke dalam olahraga prestasi seperti: Atletik, bola voli, bola basket, sepak bola, sepak takraw, bulu tangkis, renang dan masih banyak olahraga lainnya.

Bola voli merupakan salah satu olahraga prestasi yang populer dimasyarakat, terbukti bahwa Bola voli banyak dimainkan di sekolah, kantor, kota, maupun desa. Bola voli memiliki beberapa teknik yang harus dikuasai oleh setiap pemain yaitu: Servis, passing, smash, dan block. Husaeni

(2022:244) menjelaskan bahwa permainan bola voli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang. Permainan bola voli membutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bola voli. Pada permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar yang harus betul-betul dikuasai.

Menurut Rehendi dan Suwandar (2018:14) bola voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim terdiri dari 6 pemain di lapangan. Permainan bola voli ini dibatasi oleh net, tiap tim memiliki tiga kali kesempatan sentuhan untuk mengembalikan bola ke tim lawan, pertandingan dapat dimainkan selama lima set. Bola voli merupakan olahraga *intermiten* untuk bersaing dalam serangan cepat dan diikuti oleh intensitas rendah dan intensitas tinggi yang terjadi berulang kali selama pertandingan berlangsung. Permainan Bola voli, yang menjadi tolak ukur dan menjadi kunci kemenangan dari setiap tim yang akan bertanding ialah memiliki keterampilan servis. Karena teknik servis merupakan pertanda mulainya sebuah pertandingan.

Beberapa cara untuk melakukan servis, diantara lainnya: servis atas, servis bawah, maupun servis dengan cara melompat. Untuk melakukan teknik servis tentu harus melihat bagaimana cara pemain melakukan servis, dimana pemain harus memiliki posisi badan yang seimbang, pemain harus tepat melambungkan bola, pemain juga harus bisa dengan tepat memukul bola, baik melakukan servis atas dengan telapak tangan, maupun servis bawah dengan menggunakan genggaman tangan atau pergelangan tangan.

*Passing* adalah upaya seorang pemain

dengan menggunakan suatu teknik tertentu untuk mengoperkan bola yang dimainkannya kepada teman seregunya untuk dimainkan dilapangan sendiri. Menurut, (Panjaitan, 2020:22). Purba (2020:4) mendefinisikan passing sebagai upaya seorang pemain dengan menggunakan teknik tertentu untuk mengoperkan bola yang dimainkannya kepada teman seregunya untuk dimainkan di lapangan sendiri. Teknik passing dalam permainan bola voli dapat dibedakan menjadi dua yaitu passing atas dan passing bawah.

Wulandari (2020:9) passing adalah usaha atau upaya seorang pemain bola voli dengan cara menggunakan suatu teknik tertentu yang bertujuan untuk mengoper bola yang dimainkannya kepada teman pada seregu untuk dimainkan dilapangan sendiri.

Passing adalah sentuhan pertama dari sebuah tim setelah bola melewati net yang berasal dari servis atau serangan, passing digunakan untuk mengoper bola ke teman satu tim sehingga dapat membangun serangan.

Alasan peneliti yang melatarbelakangi memilih judul ini yaitu terkait dengan ada ketertarikan pada cabang olahraga voli, sebagai olahraga yang ditekuni sebagai hobi dan kepedulian peneliti untuk memajukan prestasi yang optimal pada cabang olahraga bola voli khususnya pada klub Tanggo Rajo. Berdasarkan hasil observasi penulis pada tanggal 1-4 November 2022 dilapangan klub Tanggo Rajo. Adapun Masalah-masalah yang ada pada klub Tanggo Rajo yaitu: belum diketahuinya teknik servis yang

digunakan sudah benar atau tidak dan belum diketahuinya tingkat kemampuan servis pada pemain Bola voli klub Tanggo Rajo.

## **METODE**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif yang menggambarkan situasi atau keadaan yang sedang berlangsung tanpa pengajuan hipotesis. Sugiyono (2019:16) pendekatan kuantitatif metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/ statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan.

Penelitian ini akan menggambarkan seberapa besar tingkat kemampuan bermain bola voli pemain khususnya dalam menguasai teknik servis. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Penelitian dilakukan dengan cara melakukan tes demi diketahuinya tingkatan keterampilan bermain bola voli, tanpa membuat perbandingan ataupun hubungan antar variabel.

Penelitian ini dilakukan di tempat latihan klub Tanggo Rajo yaitu di lapangan Tanggo Rajo, Jl. Sultan Taha, Kelurahan Muara tebo, kecamatan Tebo Tengah, Kabupaten Tebo pada tanggal 31 Mei sampai 1 Juni 2023 bulan Maret 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola voli klub Tanggo Rajo, adapun populasi dalam penelitian ini 15 orang. Jumlah sampel sama dengan populasi.

Alasan mengambil total sampling karena jumlah 36 populasi yang kurang dari 100. Jadi jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 pemain. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Menurut Sugiyono (2019:134) total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana seluruh anggota populasi dijadikan sampel semua.

Alat ukur yang digunakan untuk pengambilan data dalam penelitian ini yaitu AAHPER serving accuracy test. AAHPER serving accuracy test yaitu tes servis melewati net sebanyak 10 kali kesempatan dengan menggunakan servis atas dan servis bawah. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat kemampuan pada pemain bola voli klub Tanggo Rajo, instrumen ini sudah terbukti valid, dan dapat digunakan untuk mengukur tingkat kemampuan bermain Bola voli untuk tingkat pemula maupun professional. Dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan servis dalam permainan bola voli.

Tujuan: untuk mengetahui tingkat kemampuan servis dalam permainan bola voli. Setelah semua data yang dibutuhkan terkumpul, langkah selanjutnya adalah menganalisis data sehingga data tersebut dapat ditarik suatu kesimpulan. Analisis data ini dilakukan dengan bantuan excel 2010 untuk mencari nilai tengah (median), nilai rata-rata (mean), nilai tertinggi (maximum), nilai terendah (minimum), dan standar deviasi (SD). Setelah

diperoleh data dalam bentuk 1 skor maka data dapat dikategorikan sesuai kategori yang telah ditentukan. Pengkategorian dikelompokkan menjadi 5 kategori yaitu: Baik sekali, baik, cukup, kurang, kurang sekali. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batas norma sebagai berikut:

Tabel 1. Hasil distribusi data pretest kemampuan passing pada pada pemain futsal Club Gongxi Academy Muara Bungo

No	Kategori	Keterangan
1	$> M + 1,5 SD$	Baik sekali
2	$> M + 0,5 SD - M + 1,5 SD$	Baik
3	$> M - 0,5 SD - M + 0,5 SD$	Cukup
4	$> M - 1,5 SD - M - 0,5 SD$	Kurang
5	$< M - 1,5 SD$	Kurang sekali

Setelah data dikelompokkan dalam setiap kategori, kemudian mencari presentase masing-masing data dengan rumus presentase. Menurut Sugiyono (2019:39) rumus presentase yang dipakai adalah :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Tanggo Rajo, Jl. Sultan Taha, Kelurahan Muara tebo, kecamatan Tebo Tengah, Kabupaten Tebo pada tanggal 31 Mei sampai 1 Juni 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola voli klub Tanggo Rajo yang terdiri dari 15 pemain. Hasil penelitian ini diperoleh berdasarkan hasil tes servis atas dan

servis bawah bola voli dengan menggunakan instrumen tes AAHPER serving accuracy test. Hasil data kemampuan servis atas dan servis bawah pemain bola voli Klub Tanggo Rajo dideskripsikan sebagai berikut:

Tabel 2. Deskripsi data kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli pada Klub Tanggo Rajo

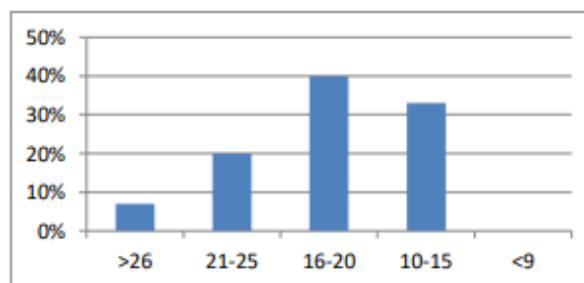
Statistik	Nilai
N	15
Mean	17,5
Median	17
Modus	17
Range	15
Std. Deviantion	4,12
Minimum	9
Maximum	24

Dari data di atas dapat dideskripsikan bahwa tingkat kemampuan servis bawah pada permainan bola voli Klub Tanggo Rajo Kabupaten Tebo dengan rerata sebesar 18,4, nilai tengah sebesar 18, nilai sering muncul sebesar 18 dan simpangan baku sebesar 5,35. Sedangkan skor tertinggi sebesar 34 dan skor terendah sebesar 12. Dari hasil tes tersebut maka dapat dibuat distribusi data tingkat kemampuan servis bawah pada permainan bola voli Klub Tanggo Rajo Kabupaten Tebo sebagai berikut:

Tabel 3. Distribusi data kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli pada Klub Tanggo Rajo

No	Interval	Frekuensi	Persentase	Keterangan
1	>24	2	13%	Baik sekali
2	20-23	2	13%	Baik
3	15-19	7	47%	Cukup
4	11-14	3	20%	Kurang
5	<10	1	7%	Kurang sekali

Berdasarkan pada tabel distribusi frekuensi di atas dari 15 sampel, terdapat 1 sampel yang termasuk kedalam kategori baik sekali dengan persentase 7%, terdapat 3 sampel yang termasuk kedalam kategori baik dengan persentase 20%, terdapat 6 sampel yang termasuk kedalam kategori cukup dengan persentase 40%, terdapat 5 sampel yang termasuk kedalam kategori kurang dengan persentase 33%, tidak ada sampel yang termasuk dalam kategori kurang sekali. Untuk lebih jelasnya dapat juga dilihat pada diagram di bawah ini:



Gambar 1. Grafik data kemampuan servis bawah dalam permainan bola voli pada Klub Tanggo Rajo

Berdasarkan hasil penelitian tingkat keterampilan servis atas pada pemain bola voli Klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo, terdapat bahwa 2 pemain (13%)



berkategori baik sekali, 2 pemain (13%) berkategori baik, 7 pemain (47%) berkategori cukup, 3 pemain (20%) berkategori kurang, dan 1 pemain (7%) berkategori kurang sekali. Keterampilan servis atas sebagian besar berkategori cukup.

Hasil dari penelitian tingkat keterampilan servis bawah pada pemain bola voli Klub Tanggo Rajo, Kab. Tebo, terdapat bahwa 1 pemain (7%) berkategori baik sekali, 3 siswa (20%) berkategori baik, 6 pemain (40%) berkategori cukup, 5 pemain (33%) berkategori kurang, dan 0 pemain (0%) berkategori kurang sekali. Keterampilan servis atas sebagian besar berkategori cukup.

Hasil penelitian ini terlihat bahwa tingkat kemampuan servis atas dan servis bawah masih dalam kategori cukup. Hal ini menggambarkan bahwa keadaan tempat latihan masih perlu untuk meningkatkan kualitas latihan dan juga memperbaiki latihan sesuai dengan metode latihan yang ada.

---

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ahmadi, N. 2017. Panduan Olahraga Bola voli. Surakarta: Era Pustaka.
- Anggun, A. 2018. Upaya Meningkatkan Servis Bawah Melalui Pembelajaran Menggunakan Bola Plastik Dalam Permainan Bola voli Pada Siswa Kelas Iv Mi Cadas Ngampar.
- Anjaswati, D. T. 2018. Produktivitas Service Pemain Bola Voli Putri Pada Proliga Tahun 2018. *Pend. Kepelatihan Olahraga S1*, 7(4).
- Apriliawati, A. T. 2016. Penerapan Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Terhadap Kemampuan Motorik Siswa (Studi Pada Siswa Kelas IV SDN Sukosari 03 Kecamatan Kasembon Kabupaten Malang). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 4(2).
- Arifin, I. 2015 Kemampuan Servis Bawah Dan Servis Atas Bola voli Siswa Kelas VIII Smp Negeri 2 Gamping Sleman Tahun Ajaran 2014/2015.
- Asri, A. 2019. Meningkatkan Hasil Belajar Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Bola Voli Mini Siswa Kelas VI SDN 020 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu Tahun Pelajaran 2018/2019. *Jurnal Edu Research*, 8(1), 1-10.
- Buamona, J., & Pribadi, M. R. 2022. Survei Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bola voli Pada Mahasiswa Putra Pendidikan Olahraga Angkatan 2018 STKIP Kie Raha Kota Ternate. *JIPOR: Jurnal IPTEK Olahraga dan Rekreasi*, 1(2), 108-118.
- Chandra, B., & Mariati, S. 2020. Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Otot Pinggang Memberikan Kontribusi Terhadap Kemampuan Smash Bola voli. *Jurnal Patriot*, 2(1), 96-110.
- Hermawan, I. 2020. Pengaruh Latihan Teknik Dasar Blok Terhadap Kecepatan Blok Atlet Bola Voli Putra Yuso Gunadharma. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY*.
- Hidayat, T. T. 2015. Peningkatan kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli melalui latihan passing bawah duduk berdiri pada bangku dan passing bawah dengan berjalan. *guru penjas SDN Tanggul Wetan 01 Jember*, 4(1), 153-164.
- Hidayat, W. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.
- Husaeni, A., Achmad, I. Z., & Nurwansyah, R. 2022. Survei Tingkat Keterampilan Servis Atas Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola voli. *Jurnal Patriot*, 4(3), 242-251. 51
- Iqbal, M. F. 2020. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 10 Pekanbaru. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Khairina, N., Supriatna, E., & Yunitaningrum, W. 2015. Pengaruh Latihan Gerak Dasar Terhadap Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Sdn 05 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 4(4).
- Khakim, A. 2019. Survei hasil servis atas jumping dan floating pada permainan bola voli klub talenta semanragn tahun 2019. *Jurnal Universitas negeri semarang*
- Kristiyanto, A. 2015. Pengembangan Model Latihan Teknik Servis Bawah, Servis Atas dan Cekis dalam Bola voli. *Jurnal Penjaskesrek*, 2(2), 22-50.
- Kusuma, W. A., Syafaruddin, S., & Destriana, D. 2018. Latihan Skipping terhadap Peningkatan Keterampilan Open Smash pada Permainan Bola Voli. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 7(1).
- Ningsih, T. G., Witarsyah, W., Sin, T. H., & Setiawan, Y. 2020. Manfaat Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Ketepatan Servis



- Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Patriot*, 2(4), 916-927.
- Noerjannah, I. 2016. Kontribusi Konsentrasi terhadap Keterampilan Ketepatan Servis Atas Bola voli pada Pemain Putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(2).
- Pangestu, R. C., Artanayasa, I. W., & Satyawan, I. M. 2021. Minat Peserta Didik Dalam Berolahraga Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelas Xi Sma Negeri 1 Pekutatan. *Indonesian Journal of Sport & Tourism*, 3(1).
- Panjaitan, J. G. 2020. Analisa Kemampuan Servis Permainan Bola Voli Antara Tim Putra-Putri Pelajar Indonesia Dan Malaysia Pada Pertandingan Asean School Games Ke-11 Tahun 2019. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1, 147-155.
- Pemerintah Republik Indonesia. 2022. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. Pemerintah.
- Pranopik, M. R. 2017. Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli. *Jurnal Prestasi*, 1(1).
- Purba, R., Widowati, A., Mardian, R., & Ali, M. 2020. Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola voli Siswa Putri Kelas Vii Smp Negeri 33 Sarolangun (Doctoral dissertation, Universitas Jambi). 52
- Rohendi, Aep dan Etor Suwandar. 2018. Metode Latihan Dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum. Bandung: Alfabeta.
- Ruslianda, G. T. 2019. Survey Keterampilan Servis Atas Dan Servis Bawah Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Smp It Sunan Gunung Jati. *Ummi*, 13(3), 229-232.
- Saputra, E., Nurmalina, N., & Masrul, M. 2020. Perbedaan Ketepatan Teknik Servis Atas Dengan Servis Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola voli Putra Di Ma Mualimin Bangkinang Kota. *Jurnal Bola*, 3(1), 43-52.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. Statistik Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Supriatna, E. 2013. Survei Tingkat Keterampilan Servis Atas pada Siswi Ekstrakurikuler Bola voli SMA Santo Paulus Singkawang. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 2(9).
- Supriyadi, S., & Sunijantoro, A. G. 2016. Pengembangan Pola Latihan Penyerangan Dalam Permainan Bola voli Menggunakan Media Audio Visual Pada Tim Bola voli Putri Ukm Uabv Universitas Negeri Malang. *Jurnal Sport Science*, 6(1), 42-56.
- Susanti, E. 2015. Survei Keterampilan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SD Negeri Ngablak Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang Tahun 2014/2015. *Jurnal UNY*
- Undang-Undang, R. I. 2022. No 11 Tahun 2022 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Kementrian. Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Wijaya, A., & Kartika, S. E. 2021. Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bola Voli. *Sportif: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 6(2), 42-51.
- Wulandari, T. A. 2020. Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Student Teams Achievement Division (STAD) Siswa Kelas IV SDN 005 Bukit Jaya Kecamatan Ukui Kabupaten Pelalawan. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).